



## Diego Gigliotti

Nato il 16/03/2006

Luogo di nascita Valenza (AL)

Residenza: Valenza (AL)

Nationalità Italiana

Telefono mobile 3270120395

Personal Trainer comunicativo e motivato con esperienza presso centri fitness e nel supporto a clienti individuali. Desidero avviare la mia carriera freelance per fornire programmi di allenamento personalizzati e consulenze sul benessere. La mia passione per la salute e la fitness mi spinge a ispirare e guidare gli altri nel raggiungere i loro obiettivi di forma fisica.

### ESPERIENZE LAVORATIVE

10/11/2025 a oggi Istruttore personal trainer  
Conduzione classi di fitness di gruppo  
03/05/2023–20/04/2025 Apprendista orafo, lavoratore dipendente

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025 Certificazione di Personal Trainer  
Completamento programma di certificazione di Personal Trainer  
(istruzione su tecniche di allenamento e coaching per ottenere i migliori risultati da parte dei clienti)  
2025 corso marketing tramite theory holding  
corso vendita tramite theory holding  
corso mindset tramite theory holding  
corso branding tramite theory holding  
corso leadership tramite theory holding

### LINGUE

Italiano madrelingua

### ABILITÀ E COMPETENZE COMUNICATIVE

Le mie esperienze nel settore del fitness e dell'allenamento mi hanno aiutato a sviluppare forti abilità comunicative. Ho lavorato a stretto contatto con i clienti, ascoltando le loro necessità.

### ABILITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ho affinato le mie capacità organizzative gestendo programmi di allenamento e ottimizzando le routine di allenamento.

### ABILITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Ho acquisito competenze informatiche utili per gestire e promuovere i miei servizi, utilizzando strumenti digitali per pianificare sessioni e seguire i progressi



### **COMPETENZE PROFESSIONALI**

La mia formazione come Personal Trainer mi ha fornito competenze pratiche nella creazione di programmi di allenamento efficaci e nelle valutazioni fisiche, che mi permettono di offrire un servizio di qualità ai miei clienti.

### **PATENTE**

Patente B

### **HOBBY**

Cucina Salutare

